



PM - ÖPPET VATTEN SM, JSM, USM och Masters

18-19 augusti 2023

Fredag 18/8 Lagsimning Mix: Start och målgång vid Motala Hamn, Motala.

Tävlingsstart: USM kl.16.00 och SM kl.17.30.

Tävlingsmöte: Kl. 15.30 vid startområdet.

Registrering: Från kl. 14.00 vid startområdet.

Inlämning av startordning: Senast 1 timma innan start. Blanketter kommer finnas på plats

Bansträckning: 4 x 1250 m rundbana. *Se bild bansträckning.*

Badmössor: Egen klubbmössa som kommer numreras (klisterlapp).

Provsimning av banan: Kan göras mellan kl.14:30 – 15:30

Växling: Växling sker med dyk från brygga.

Lördag 19/8 Individuella lopp: Start och målgång vid Motala Hamn, Motala.

Tävlingsstart: USM äldre 2500m kl. 09:00 och kl. 09:05
USM yngre 2500m kl. 10:00 och kl. 10:05
SM/JSM 5000m kl. 11:00 och kl. 11:05
Masters 2500m kl. 12:30 och kl. 12:35

Tävlingsmöte: USM kl. 08:30 vid startområdet.
SM och Masters kl. 10:00 vid startområdet.

Registrering: Från kl. 08:00 vid startområdet.

Bansträckning: SM/JSM: 4 x 1250m. *Se karta tävlingsområde.*
USM och Masters: 2 x 1250m. *Se karta tävlingsområde.*

Badmössor: Egen klubbmössa som kommer numreras (klisterlapp).





Avanmälan: Görs till hasse.nilsson@svensksimidrott.se senast torsdag 18/8 klockan 20.00.

Karta tävlingsområde: [Motala Simsällskap \(motalass.se\)](http://motalass.se)

Start: Sker med dyk från brygga.

Bansträckning:



Temperatur: Uppskattningsvis 17 grader. Officiella temperaturen tas 2 timmar innan start.

Våtdräkt: Enligt SSF:s regler och kommuniceras på tävlingsområdet och på tävlingsmötet samt i inbjudan.

Eltidtagning: Ja! Chip på handled.

Badmössa: Egen klubbbadmössa som kommer markeras med startnummer. (klisterlapp)

Era kläder: Är under uppsikt under loppet.

Prisutdelning: Kommer ske vid tävlingsområdet.

Start- och resultatlistor: Kommer finnas på SSF:s hemsida och my.raceresult

Toalett: Tillfälliga toaletter finns i anslutning till "Aktivas lounge" på tävlingsområdet. Offentliga toaletter finns även på torget och på Folkets Hus ca 200m bort.

Dusch och omklädning. Motala Simhall, Östermalmsgatan 40, 2km från tävlingsområdet. Fredag öppet till 20:00 och lördag öppet till 15:30.

Parkering: Hamnparkeringen, betalparkering med appen e-park.

Försäkring: Samtliga deltagare är försäkrade genom Folksam's Olycksfallsförsäkring K96. Gäller även resa till och från loppet. Dock är deltagande på egen risk.

Media: Arrangören kommer att fotografera och filma deltagarna under tävlingen och förbehåller sig rätten att publicera foto- och filmmaterial fritt genom sociala medier och hemsida.





Frågor: När det gäller anmälan och tävlingsfrågor kontakta: Hasse Nilsson SSF
hasse.nilsson@svensksimidrott.se

Mer information finns på [Svensk Simidrotts hemsida](#).

All övrig information angående tävlingen kontakta: Marcus Wernström Motala Simsällskap
wernstrom.marcus@gmail.com

Välkomna till Motala !

