



Svensk Simidrott och Eskilstuna Simklubb inbjuder till:

SM, U21-SM, USM och Masters-SM i

Öppet vatten

Eskilstuna, 14-15 augusti 2026

Tävlingsplats: Eskilstuna, Strömsholmen/Eskilstuna-Ån

Tävlingstider:	<i>Datum</i>	<i>Klass</i>	<i>Tid</i>
	Fredag 14/8	Lagsimning USM och SM	16.00 och 17.30
	Lördag 15/8	USM Äldre och yngre	09.00 och 10.00
	Lördag 15/8	SM och U21	11.00
	Lördag 15/8	Masters	12.30

Starttiderna är preliminära, mer info i PM

Distans:	SM/U21:	5 000 m
	USM & Masters:	2 500 m
	Mix Lagsimning:	4 x 1 250 m

Anmälan: Anmälan till ordinarie startavgift kan göras t.o.m. fredag 31 juli. Därefter kan efteranmälan göras till förhöjd avgift t.o.m. onsdag 12 augusti.

[Anmälningslänk för individuellt deltagande](#)

[Anmälningslänk för lagkappsdeltagande](#)

Klasser: Tävlingen indelas i följande klasser:

SM - damer och herrar 21 år och äldre. Öppen klass. Född (2004-äldre)
U21 - damer och herrar 21 år. (Född år 2005-2007) U21 deltar också i SM.

USM Äldre - flickor och pojkar 16–18 år. (Född år 2008–2010)
USM Yngre - flickor och pojkar 13–15 år. (Född år 2011–2013)

Masters – Herrar och damer. Mastersklasser
Mix Lagsimning SM - 2 damer och 2 herrar.
Mix Lagsimning USM - 2 flickor och 2 pojkar. 18 år och yngre





- Startberättigande:** Simmaren måste tillhöra en förening som är medlem i Svenska Simförbundet eller annat nationellt simförbund anslutet till FINA.
- Simmaren skall ha öppetvattenlicens vilket måste anges vid anmälan.
- Endast deltagare som är svenska medborgare eller folkbokförda i Sverige sedan minst tre månader innan tävlingen och som representerar en svensk simförening kan placera sig i den officiella resultatlistan i SM, U21 och USM.
- Anmälningsavgift:** Individuell start 200 kronor (SEK) och Mix Lagsimning 450 kronor (SEK).
- Föreningarna faktureras i efterhand av Eskilstuna Simklubb.
- Efteranmälan:** Kan göras fram till onsdag 13/8 där avgiften är 450 kronor per start.
- Startlista:** Startlistan publiceras på Svensk Simidrotts och Eskilstuna Simklubbs hemsida.
- Avanmälan:** Avanmälan görs till jesper.svensson@svensksimidrott.se senast torsdagen 13 augusti klockan 20.00.
- Tävlingsmöte:** Ett tävlingsmöte kommer ske vid startplatsen innan tävlingens start. Tid och plats meddelas i PM.
- Incheckning:** Incheckning görs på tävlingsplats och tävlingsbyrån senast en timme innan aktuell start.
- Bansträckning:** Banans längd är 1 250 meter och simmas:
4 varv SM / U21, 2 varv USM och 4 x 1 varv Mix Lagsimning.
- Den officiella bansträckningen och banskiss presenteras i PM och på tävlingsplatsen.*
- Våtdräkt:** Följande regler gäller vid användande av våtdräkt:
- SM / U21: Under 18°C är våtdräkt obligatorisk, mellan 18 och 20°C är våtdräkt att rekommendera, över 20°C är våtdräkt inte tillåtet.
- USM och Masters: Under 18°C är våtdräkt obligatorisk, mellan 18 och 23°C är våtdräkt att rekommendera, över 23°C är våtdräkt inte tillåtet.
- Vattentemperatur:** Vattentemperaturen kommer mätas regelbundet veckan innan tävling. Två timmar innan start kommer den officiella temperaturen mätas och anslås i tävlingsområdet.
- Tidtagning:** Eltidtagning och chip. hasse.nilsson@svensksimidrott.se Mer information kommer finns på Svensk Simidrotts hemsida.



Boende: Bolinder Munktell Hotell är officiellt SM-hotell, här bor ni närmast starten. Frukost och middag ingår.

Enkelrum: 1 250 kr

Dubbelrum: 1 450 kr

Bokningslänk: [Klicka här](#)

Bokning via e-post: home.bolinder.munktell@strawberry.se

Upplysningar:

Anmälningar

Jesper Svensson, Svenska Simförbundet

010 476 5092 / jesper.svensson@svensksimidrott.se

Övriga frågor

Christoffer Andersson, Eskilstuna Simklubb

0704780906 / tavling@eskilstunasimklubb.se