

Antidopingprogram Svenska Simförbundet

Svenska Simförbundets Antidopingprogram har skapats med syftet att hålla simidrotten fri från doping. Programmet innehåller viktig information och beskriver bland annat de insatser som ska göras i förebyggande syfte. Detta antidopingprogram ska bidra till att kunskaper om dopingregler och attityder mot doping sprids och upprätthålls. Programmet vänder sig till aktiva och ledare inom klubb och förbund. Detta program revideras vartannat år av Svenska Simförbundets antidopingkommitté. För frågor kring antidoping kontakta Kenneth Magnusson, kenneth.magnusson@svensksimidrott.se.

Den aktives ansvar

Den aktive ansvarar alltid själv för att hen är "ren", sköter vistelserapporteringen och har nödvändiga dispenser i ordning. Den aktive ansvarar alltid för vad hen stoppar i sig. För att inte drabbas av "misstagsdoping" bör inte intag av kosttillskott ske utan stöd från dietist/nutritionist/läkare och alla mediciner ska kollas upp på den [rödgröna listan](#) innan den aktive börjar använda dem. Läs även vad som står om [kosttillskott](#) och riskerna.

Ledarens ansvar

En ledare ansvarar också fullt ut för sina handlingar och kan oberoende av andra inblandade fällas för en dopingförseelse om hen, t.ex. på något sätt försvårar för en dopingkontrollant, hjälper en aktiv att dopa sig eller på annat sätt begår en förseelse. En ledare kan likväl som en aktiv bli avstängd från all idrottslig verksamhet under flera års tid.

Simförbundets ansvar

Att utbilda alla aktiva och ledare, som ingår i SF:s olika program, inom antidopingområdet. Att vara uppdaterade kring nya "rön" och förändringar kring antidopingarbetet. Att uppmana klubbarna i Sverige att vaccinera sig mot doping. Simförbundet uppdaterar listan för de som ska vistelserapportera fyra gånger per år. På simförbundets hemsida finns mycket information kring [antidoping](#). Sidan uppdateras varje gång ny information kommer. Medicinska rådet är ansvarig för detta.

Dopingkontroller

Utifrån tidigare fall inom simningen ser man att största risken för ett positivt utfall på ett test kan ske genom kontaminerat kosttillskott.

Dopingkontroller bör prioriteras inom den målgrupp som Svensk Antidoping identifieras som riskgrupp (mästerskapssimmare över 14 år samt landslagssimmare). Kontrollerna bör ske under hela året dvs under uppbyggnadsperioder, hårdträning samt under tävlingsperioderna.

Dopingkontroller genomförs oanmält på träning och på tävling. När nationella rekord slås krävs inte dopingtest, däremot krävs test vid europeiska rekord och världsrekord.

FINA och LEN har egna dopingtester på alla våra internationella mästerskap. Mer information hittar du om dessa antidopinginsatser [här](#).

Om SF eller klubbar som har vaccinerat sig mot doping anser att fler tester behövs kan detta beställas av [Antidoping Sverige](#).

Vistelserapportering

Om den aktive brister i sin vistelserapportering eller inte befinner sig på angiven plats kan idrottaren få en delförseelse. Vid varje sådan delförseelse ska åtgärder vidtas, enligt bilaga 1. För mer information se Antidoping Sveriges sida om [vistelserapportering](#).

Handläggning av bestraffningsärenden i Sverige

Vid brott mot dopingreglerna handlägger Antidoping Sverige och RF dessa. Ej inlämnade/felaktiga vistelserapporter är brott mot dopingreglerna. Även dåligt uppträdande i samband med en kontroll är ett brott och faller under "brott mot disciplinstadgarna". Dopingärenden handläggs av Antidoping Sverige som åklagare och Dopingnämnden som domstol i första instans.

Antidopingutbildning

För att säkerställa antidopingarbetet inom SSF utbildar vi våra ledare och aktiva kontinuerligt.

Samtliga aktiva och ledare som representerar Sverige internationellt ska ha genomgått utbildningen www.renvinnare.se. De skriver dessutom under ett avtal, en gång per år, att de ska hålla sig till de regler och villkor som gäller för Svensk Simidrott. Dessa regler och villkor handlar bland annat om dopingregler.

Vi uppmanar även alla simklubbar i Sverige att vaccinera sin klubb mot doping, se [Vaccinera klubben](#).

"[Antidopingssnack](#)" är ett utbildningsupplägg för idrottsklubbar att öka kunskapen om dopingreglerna.

Simförbundets handlingsplan för att undvika dopingfall

För att säkerställa antidopingarbetet inom SSF utbildar vi ledare, och aktiva kontinuerligt. Antidopingkommittén inom svensk simidrott ansvarar för att denna utbildning blir av.

Utbildningen sker enligt följande för våra aktiva inom SSF i simning och simhopp;

Seniorer

- På våra landslagssamlingar en gång per år

Ungdomar och juniorer

- På våra RIG i Helsingborg och Jönköping minst en gång per år
- På alla våra NIU-skolor i Sverige minst en gång per år
- På våra landslagssamlingar en gång per år
- På våra riksläger och regionläger en gång per år

Ledare

- På våra landslagssamlingar 1-2 gånger per år
- På våra tränarutbildningar

Simförbundets handlingsplan vid ev. dopingfall

Aktiv stängs av från all verksamhet

I en situation där en aktiv inom Svenska Simförbundets verksamhet misstänks för doping, enligt gällande nationella och/eller internationella dopingregler, stängs denne omedelbart av från landslagsverksamhet inom Svenska simförbundet under utredningen.

Brott mot antidopingreglementet

Vid brott mot antidopingreglementet handlägger RF dessa. Om den aktive fälls för doping är personen avstängd från all organiserad träning och tävling.

Dopingärenden handläggs av Dopingkommissionen som åklagare och Dopingnämnden som domstol.

Efter avtjänat straff

Efter avtjänat straff efter dopingavstängning är den aktive fri att träna och tävla igen.

Media

Vid händelse av dopingfall inom Svenska Simförbundets verksamhet uttalar sig SSF enligt följande ordning;

1. Generalsekreterare/ordförande
2. Sportchef eller motsvarande

Avbrutet tävlande och hemresa

I händelse av att aktiv inom SSF:s verksamhet gör sig skyldig till doping enligt gällande dopingregler, ska denne snarast avbryta deltagande i uttagen officiell trupp och återvända hem. Hemresan bekostas av den aktive själv.