

Informationsbrev från Konstsimutskottet

Örebro, 2016-05-04

Hej Konstsimsvänner!

Det har nu gått ca ett halvt år sedan vi hade planeringskonferens i Stockholm där vi presenterade och diskuterade planeringen för 2016. Vi i konstsimutskottet tycker därför att det är hög tid att informera om aktiviteter som vi genomfört och sådana som stundar.

Om vi börjar med en kort återblick verkar det som om det **nya tävlingsåret** (dvs. där tävlings- säsongen huvudsakligen är förlagd till första halvan av kalenderåret) fungerar i stort enligt plan. Vi har ett stort utbud av tävlingar och förhoppningsvis kommer ytterligare klubbar att kunna arrangera tävlingar nästa år. Det är ännu för tidigt att göra någon utvärdering av det nya systemet, men det verkar fungera bra trots att 2016 är ett övergångsår med kort om tid för kvalificeringar. Dock vill vi uppmana alla klubbar och distrikt att hålla sig till intentionerna om att skapa en sammanhängande träningsperiod och inte arrangera tävlingar riktade mot USM/JSM/SM-aktiva under andra halvan av året. Däremot ser vi mer än gärna att det anordnas lokala eller regionala arrangemang riktade mot framförallt yngre simmare under HELA året, t.ex. märkestagningar, likn.

Som framgick på planeringskonferensen är **breddning av sporten** ett fortsatt prioriterat område, och i januari påbörjades ett projekt finansierat av Idrottslyftet med syfte att starta konstsim i Karlskoga Simförening. Örebro Simallians agerar 'fadderförening' och bistår med tränare en gång i veckan under vårterminen. Ambitionen är att Karlskoga Simförening ska driva konstsim-verksamheten i egen regi fr.o.m. hösten 2016. Förhoppningsvis kan detta fungera som en modell för etablerandet av ytterligare klubbar, t.ex. i storstockholmsområdet där det finns flera potentiella

fadderföreningar. Det är också viktigt att fortsätta det arbete som vi vet bedrivs för att bli fler aktiva i befintliga klubbar. Som vi återkommer till nedan kommer KU göra en satsning för att få fram fler tränare då vi vet att just tillgång till utbildade tränare hindrar expansion i många klubbar. Glöm inte heller att **licensiera alla som tävlar** i någon form så att vi i KU, förbundsledning och styrelse kan följa den positiva utveckling som sker i landet.

Ytterligare ett fokusområde för KUs verksamhet är **kompetensutveckling** för olika målgrupper. Hittills i år har vi framförallt satsat på domarutveckling. Exempelvis genomfördes en D1:a i Stockholm 13-14 februari. En annan form av 'kompetensutveckling' riktad mot domare är att vi har nominerat och fått acceptans för att skicka Inger Lindholm för att döma EM i London 9-22/5. **STORT GRATTIS både till Inger och till Sverige som konstsimsnation!**

Det har också bedrivits verksamhet i **utvecklingsgruppen**. Årets första träningsläger genomfördes i början på året på Gustavsviksbadet i Örebro. Tolv aktiva från fyra klubbar var representerade (Järfälla Simsällskap, Täby Synchro, SK Neptun och Örebro Simallians). Fokus låg på att träna ihop simmarna i ett lagprogram. Ytterligare ett läger genomfördes i Örebro den 8-10/4 med goda resultat.

Om vi istället **blickar framåt** har vi närmast **JSM/SM (20-22/5) USM (17-19/6)** på agendan. Planeringen är i full gång och vi kan se fram emot väl genomförda tävlingar. Om allt går enligt plan kommer också utvecklingsgruppen att för första gången visa upp sitt nya lagprogram inför publik under JSM/SM. Det ska bli spännande att se! **Utvecklingsgruppen** kan också se fram emot ytterligare lägerverksamhet under 2016. Exempelvis är det ytterligare tre läger inplanerade under sensommaren/hösten. Tanken är också att utvecklingsgruppen ska representera Sverige på en internationell tävling mot slutet av året.

På tal om lägerverksamhet kommer vi även i år att arrangera ett **nationellt breddlager** i Örebro den **9-11/9**. Inbjudan kommer senare, men tanken är att återupprepa succén från förra året när lägret

samlade närmare 100 aktiva och ett femtontal tränare från hela Sverige. Vi har lagt breddlägret i början på hösten med förhoppningen träningssäsongen ska få en 'kick-start'.

Vi vill också flagga för ytterligare satsningar på **kompetensutveckling**. När det gäller **domare** planerar vi att arrangera en **D2:a eller D3:a** under hösten. För att besluta om vilken det blir kommer en förfrågan skickas ut till alla klubbarna där vi inventerar vilka behov som finns samt hur många deltagare vi kan förvänta oss. För att kunna genomföra en domarutbildning behöver vi ha ett deltagarantal på ca 10 personer. Vi har även fått förfrågan på ytterligare en D1-kurs. Där finns dock i dagsläget ingen sådan inplanerad. Men detta hindrar inte en klubb eller ett distrikt kan initiativ i frågan. Finns bara ett tillräckligt antal deltagare, och tillräckligt med tid för förberedelser, kan vi starta igång en ny D1-kurs i höst också. I vanlig ordning måste dock kursen sanktioneras av KU.

Vi kommer också att satsa mycket tid och resurser på att utveckla våra **tränare**. Exempelvis har vi satt igång utvecklingen av **nytt material för tränare av nybörjarkurser** i samarbete med Pilar Clapés från Spanien. Pilar har stor erfarenhet av denna typ av verksamhet och har tidigare framgångsrikt lett kortare clinics på samma tema i SK Neptuns regi. Vi utvecklar också **en ny clinic riktad mot mer erfarna tränare**. Denna clinic utvecklas i samarbete med Isabelle Blanchet-Rampling från Kanada som också hon har mycket stor erfarenhet som tränare och utbildare.

En annan synnerligen lovande aktivitet riktad mot våra tränare är en **simidrottsgemensam tränarkonferens** som kommer att gå av stapeln den **23-25/9**. Denna riktar sig mot **ALLA typer av tränare**, även mer erfarna. Under konferensen kommer vi att ha tre konstsimsinriktade aktiviteter. En hålls av Inger Lindholm som kommer ge sina reflektioner över den senaste utvecklingen inom sporten, bl.a. utifrån sina erfarenheter från att döma på EM i London. Malin Gerdin kommer att hålla ett pass om olika former av land-/styrketräning, medan Clara Goksör (med flera) kommer att hålla i en workshop där deltagarna aktivt får diskutera hur den nya utvecklingstrappan kan omsättas i praktiken. Därutöver kommer konferensen att bjuda på ett flertal mycket namnkunniga personer som håller i simidrottsgemensamma föreläsningar. **Så missa inte detta unika tillfälle att lära av**

varandra och knyta kontakter mellan simidrotterna! Detta evenemang kommer att sponsras av idrottslyftet för att möjliggöra så att alla som vill kan vara med.

För första gången på väldigt länge kommer KU också att arrangera en **utbildningsinsats för funktionärer**. Denna kommer att ske i samband med **RM i Göteborg den 26-27/11**. Vi från KU tycker det är viktigt att alla klubbar ges förutsättningar för att kunna hålla i bra tävlingar. Det är också ett tillfälle att bredda funktionärsunderlaget även i de klubbar som har större vana av att arrangera tävlingar. Utbildningen kommer att ges av Mariann Svensson (från Örebro Simallians) och Thomas Röhss (från KU) och tanken är att blanda teori med praktik i en "skarp" tävlingssituation.

Även om vi inte ens har kommit halvvägs in i 2016 års verksamhetsplan är det läge att redan nu flagga upp för **planeringskonferensen inför 2017**. Den kommer att genomföras i förbundets lokaler lördagen den **22/10**. Det är förstås viktigt att alla klubbar är representerade så boka in detta datum i almanackan redan nu.

I vanlig ordning kommer det förstås att skickas ut **särskilda inbjudningar** (med mer detaljerad information) om alla kommande aktiviteter enligt ovan. Notera också att aktiviteterna bara genomförs **om det blir tillräckligt många anmälningar**. Vi i KU inser naturligtvis att det är ganska många aktiviteter på gång och att tidsmässiga och ekonomiska förutsättningar kan begränsa möjligheterna att delta på samtliga dessa. Samtidigt hoppas vi förstås att intresset är stort och att tidig information om alla aktiviteter i form av detta brev ska öka möjligheterna vara med.

Avslutningsvis vill vi också passa på att informera om att det fortfarande finns ett s.k. **stöd för 'tränarutveckling internationellt'** om 3.000 kr att söka från KU. Helst ser vi att ansökningarna avser deltagande på internationella tränar-clinics, eller liknande men vi har tidigare beviljat ansökningar för att möjliggöra att tränare kan följa med aktiva på internationella tävlingar.

Vi vill också informera om att KU tillsammans med strategigruppen för simhopp kommer att gå in med en ansökan till Svenska Simförbundets styrelse om att **höja anmälningsavgifterna** på



Svenska Simförbundet
Heliosgatan 3
120 30 Stockholm
svensksimidrott.se

nationella tävlingar. Bakgrunden är att båda simidrotterna har haft oförändrade anmälningsavgifter under många år samtidigt som kostnaderna för att arrangera tävlingar har ökat. Detta har fått effekten det är svårt att finansiera tävlingar. Det kommer dock inte att innebära några 'chockhöjningar' utan i KUs nuvarande förslag handlar det om 200 kr/deltagare.

Har du synpunkter, frågor eller funderingar är du varmt välkommen att höra av dig till någon i KU.

Varma konstsimhälsningar!

Jonas Gerdin (ordförande)

Katarina Westerbjörk

Thomas Röhss

Natalie Serrate